



Банный комплекс в Медовеевке

Программа «Пробуждение»

🕒 9:00-11:00
👤 до 4 чел. - 20 000-, до 8 чел. - 30 000-, до 10 чел. - 40 000-

- Горная баня. Сеанс 2 часа
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками

Программа «Баланс»

🕒 13:00-16:00, 18:00-21:00
👤 до 4 чел. - 30 000-, до 8 чел. - 40 000-, до 10 чел. - 55 000-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками

Программа «Релакс»

🕒 13:00-16:00, 18:00-21:00
👤 до 4 чел. - 35 000-, до 8 чел. - 50 000-, до 10 чел. - 67 500-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Медово-солевое растирание для каждого гостя

Программа «Возрождение»

🕒 13:00-16:00, 18:00-21:00
👤 до 4 чел. - 45 000-, до 8 чел. - 70 000-, до 10 чел. - 92 500-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Классическое индивидуальное парение для каждого гостя
- Медово-солевое растирание для каждого гостя

Семейная программа (2 родителя + 2 ребенка)

🕒 18:00-21:00 👤 На всю семью: 30 000-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Мыльная помывка с мылом ручной работы для каждого гостя

Программа для двоих «Романтика гор»

🕒 13:00-16:00, 18:00-21:00
👤 Для двоих: 30 000-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Классическое индивидуальное парение для каждого гостя
- Мыльная помывка с мылом ручной работы для каждого гостя
- Медово-солевое растирание для каждого гостя

Каждая программа дополнительно включает:

- Банные принадлежности (мягкие халаты, тапочки, полотенца, простыни, банные шапки)
- Чайный сет (краснополянский фитосбор, мёд с пасеки, угощения к чаю)
- Трансфер для проживающих гостей отеля включён в стоимость программ
- Для не проживающих гостей трансфер от остановки Медвежий Угол, Чвижепсе, ул. Нарзанная 5 до резиденции HILLS 1200 и обратно

Меню банных услуг

Парения

Аромапарение 3 000-

Классическое парение в один заход 4 000-

Классическое парение в два захода 5 000-

Детское парение 3 500-

Растирания и пилинги

Медовое растирание 3 500-

Медово-солевое растирание 3 500-

Растирание гималайской солью с эфирным маслом лаванды/лемонграсса 3 500-

Сахарно-имбирное растирание 3 500-

Мыльные массажи и охлаждения

Мыльная помывка с мылом ручной работы 3 000-

Контрастное охлаждение квасом или пивом 2 500-



8-800-555-12-26

hillspolyana.ru

info@hillspolyana.ru



WhatsApp



Сайт



HILLS

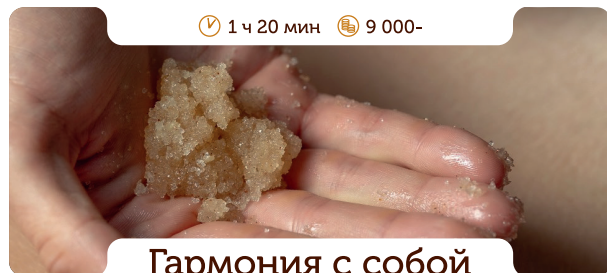
POLYANA HOTEL



SPA меню



Комплексные SPA-программы



⌚ 1 ч 20 мин 💰 9 000-

Гармония с собой

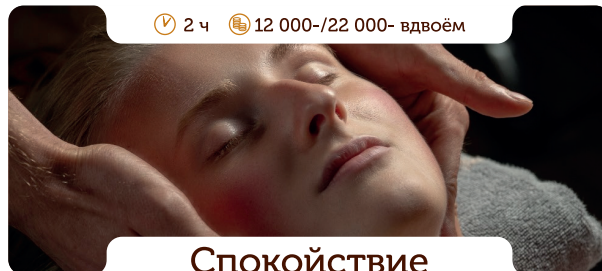
- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Скраб на выбор: травяной/сахарный с кокосом/цитрусовый микс
- Обертывание на выбор: Омолаживающая виноградная маска/Питательная шоколадная маска/Тонизирующая маска с папайей
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/шоколад/лайм и вербена
- Чайный сет



⌚ 2 ч 30 мин 💰 21 000-/36 000- вдвоём

Сияние

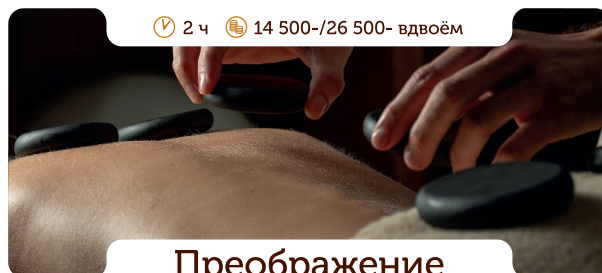
- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Массаж лица
- Гоммаж лица
- Пилинг рук и ног
- Массаж горячими травяными мешочками
- Массаж головы
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/шоколад/лайм и вербена
- Чайный сет



⌚ 2 ч 💰 12 000-/22 000- вдвоём

Спокойствие

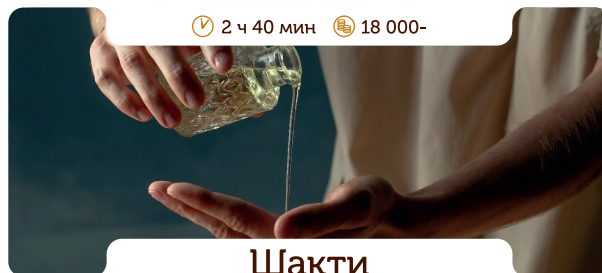
- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Классический массаж • Массаж лица
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/шоколад/лайм и вербена • Чайный сет



⌚ 2 ч 💰 14 500-/26 500- вдвоём

Преображение

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Стоунтерапия • Массаж головы
- Пилинг рук и ног
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/шоколад/лайм и вербена • Чайный сет



⌚ 2 ч 40 мин 💰 18 000-

Шакти

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- «Удвартана» аюрведический сухой травяной скраб-массаж
- «Абхьянга» аюрведический массаж для тела на горячем масле • Расслабляющий массаж головы • Чайный сет

Меню SPA-услуг

Массажи

- Зональный массаж (спина, ноги, стопы, живот, руки, лицо, голова) **30 мин.** - 4 200-
- Детский массаж (5-12 лет) **30 мин.** - 4 200-
- Буккальный массаж лица **45 мин.** - 5 750-
- Классический расслабляющий массаж **60 мин./90 мин.** - 6 000/8 200-
- Арома масляный расслабляющий **60 мин./90 мин.** - 6 200/8 400-
- Для будущих мам **60 мин./90 мин.** - 6 200/8 400-
- Спортивный массаж **60 мин./90 мин.** - 6 500/8 500-
- Лимфодренажный массаж **60 мин./90 мин.** - 6 500/8 500-
- Моделирующий массаж **60 мин./90 мин.** - 6 500/8 500-
- Королевский массаж (Массаж в 4 руки) **60 мин./90 мин.** - 12 000/16 000-

Восточные массажи

- «Абхьянга» аюрведический массаж на горячем масле **60 мин./90 мин.** - 7 000/9 000-
- «Удвартана» аюрведический сухой травяной скраб-массаж **60 мин.** - 7 000-
- «Стоунтерапия» массаж горячими камнями **60 мин.** - 7 000-
- «Тайский» массаж горячими травяными мешочками **60 мин.** - 7 200-

Рекомендуем дополнить любую программу

- | | |
|--|---|
| Увлажнение кожи
10 мин. - 990- | Пилинг рук и ног
10 мин. - 2 200- |
| Расслабляющий массаж головы/лица 10 мин. - 1 500- | Гоммаж лица
10 мин. - 1 500- |

Пилинги и обертывания

- Пилинг тела
20 мин. - 3 900-
- Обертывания для тела
20 мин. - 3 900-

* По запросу любой массаж может быть парным