



Банный комплекс в Медовеевке

Программа «Баланс»

🕒 11:00-14:00, 16:00-19:00

👤 до 4 чел. - 30 000-, до 8 чел. - 40 000-, до 10 чел - 55 000-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками

Программа «Релакс»

🕒 11:00-14:00, 16:00-19:00

👤 до 4 чел. - 35 000-, до 8 чел. - 50 000-, до 10 чел - 67 500-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Ароматерапия на краснополянских горных травах
- Общее парение с дубовыми вениками
- Интенсивный пар со звуковой терапией, доводящий до полного релакса

Программа «Возрождение»

🕒 11:00-14:00, 16:00-19:00

👤 до 4 чел. - 45 000-, до 8 чел. - 70 000-, до 10 чел - 92 500-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Классическое индивидуальное парение для каждого гостя
- Медово-солевое растирание для каждого гостя

Семейная программа (2 родителя + 2 ребенка)

🕒 11:00-14:00, 16:00-19:00 🧑‍👩‍👧‍👦 На всю семью: 30 000-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Мыльная помывка с мылом ручной работы для каждого гостя

Программа для двоих «Романтика гор»

🕒 11:00-14:00, 16:00-19:00

👤 Для двоих: 30 000-

- Горная баня. Сеанс 3 часа
- Горячая кедровая купель, запаренная на горных травах
- Ледяная купель с родниковой водой
- Аромапарение с дубовыми вениками
- Классическое индивидуальное парение для каждого гостя
- Мыльная помывка с мылом ручной работы для каждого гостя
- Медово-солевое растирание для каждого гостя

Каждая программа дополнительно включает:

- Банные принадлежности (мягкие халаты, тапочки, полотенца, простыни, банные шапки)
- Чайный сет (краснополянский фитосбор, мёд с пасеки, угощения к чаю)
- Трансфер для проживающих гостей отеля включён в стоимость программ
- Для непроживающих гостей трансфер от остановки Медвежий Угол, Чвижепсе, ул. Нарзанная 5 до резиденции HILLS 1200 и обратно

Меню банных услуг

Парения

Аромапарение 3 000-

Классическое парение в один заход 4 800-

Классическое парение в два захода 6 000-

Детское парение 4 000-

Растирания и пилинги

Медовое растирание 3 500-

Медово-солевое растирание 3 500-

Растирание гималайской солью с эфирным маслом лаванды/лемонграсса 3 500-

Сахарно-имбирное растирание 3 500-

Мыльные массажи и охлаждения

Мыльная помывка с мылом ручной работы 3 000-

Контрастное охлаждение квасом или пивом 2 500-



HILLS

POLYANA HOTEL



SPA меню



8-800-555-12-26



hillspolyana.ru



info@hillspolyana.ru



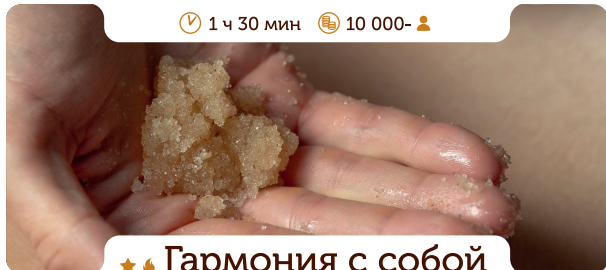
WhatsApp



Сайт

Пакеты SPA-процедур

🕒 1 ч 30 мин 💰 10 000- 👤



★🔥 Гармония с собой

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Скраб на выбор: травяной/сахарный с кокосом
- Обертывание на выбор: Питательная шоколадная маска/Тонизирующая с кедром/Омолаживающая с инжиром
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/лайм и вербена
- Чайный сет

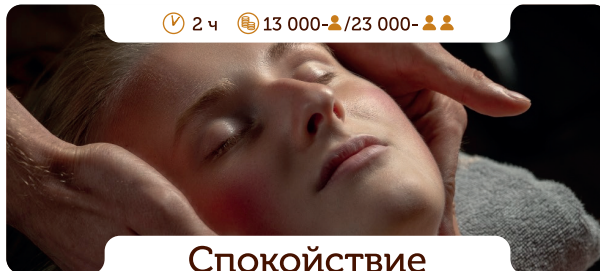
🕒 2 ч 30 мин 💰 23 000- 👤/38 000- 👤



🔥 Сияние

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Массаж лица
- Гоммаж лица
- Пилинг рук и ног
- Массаж горячими травяными мешочками
- Массаж головы
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/лайм и вербена
- Чайный сет

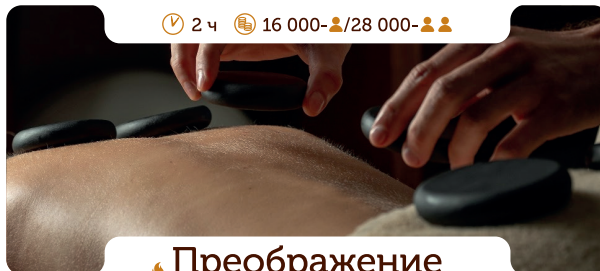
🕒 2 ч 💰 13 000- 👤/23 000- 👤



Спокойствие

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Классический массаж • Массаж лица
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/лайм и вербена • Чайный сет

🕒 2 ч 💰 16 000- 👤/28 000- 👤



🔥 Преображение

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- Стоунтерапия • Массаж головы
- Пилинг рук и ног
- Увлажнение кожи кремом на выбор: сладкий миндаль/лайм и вербена • Чайный сет

🕒 2 ч 40 мин 💰 19 000- 👤



★🔥 Шакти

- **Посещение термальной зоны:** перед СПА-процедурами рекомендуем прогреть мышцы в сауне, расслабиться в хаммаме или соляной пещере. **30 мин.**
- «Удвартана» аюрведический сухой травяной скраб-массаж
- «Абхьянга» аюрведический массаж для тела на горячем масле • Расслабляющий массаж головы • Чайный сет

Уходы для тела

Массажи

- Детский массаж (5-12 лет) **30 мин.** - 4 200-
- Зональный массаж (спина, ноги, стопы, живот, руки, лицо, голова) **30 мин.** - 4 500-
- Тонус тела (детальная проработка зоны на выбор) **45 мин.** - 5 500-
- Буккальный массаж лица **45 мин.** - 6 000-
- Классический расслабляющий массаж **60 мин./90 мин.** - 6 500-/8 800-
- Арома масляный расслабляющий **60 мин./90 мин.** - 6 900-/9 000-
- Для будущих мам **60 мин./90 мин.** - 6 900-/9 000-
- ★ Спортивный массаж **60 мин./90 мин.** - 7 000-/9 200-
- Лимфодренажный массаж **60 мин./90 мин.** - 7 000-/9 200-
- Моделирующий массаж **60 мин./90 мин.** - 7 000-/9 200-
- Королевский массаж (Массаж в 4 руки) **60 мин./90 мин.** - 13 000-/17 000- 👤

Уходы восточные

- ★🔥 «Абхьянга» аюрведический массаж на горячем масле **60 мин./90 мин.** - 7 500-/9 500-
- «Удвартана» аюрведический сухой травяной скраб-массаж **60 мин.** - 7 500- 👤
- 🔥 «Стоунтерапия» массаж горячими камнями **60 мин.** - 7 500-
- 🔥 «Тайский» массаж горячими травяными мешочками **60 мин.** - 7 700-
- ★🔥 «Авторский» массаж выполнит ведущий Мастер отеля. Погрузитесь в полное внимание к телу **60 мин./90 мин.** - 8 000-/10 000- 👤

Рекомендуем дополнить любую программу

- | | |
|--|---|
| Увлажнение кожи
10 мин. - 990- | Пилинг рук и ног
10 мин. - 2 200- |
| ★ Расслабляющий массаж головы/лица 10 мин. - 1 500- | Гоммаж лица 10 мин. - 1 500- |

Пилинги и обертывания

- | | |
|--|---|
| Пилинг тела
20 мин. - 4 000- 👤 | 🔥 Обертывания для тела
20 мин. - 4 000- 👤 |
|--|---|

- | | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 🔥 Согревающие сессии | 👤 По запросу массаж может быть парно |
| ★ Лучший выбор | 👤 Массаж на одну персону |